

**PLANUL DE ACTIVITATE A COMISIEI METODICE
„CONSILIERE ȘCOLARĂ ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ”
ANUL DE STUDII 2025-2026**

Obiectiv general :

Formarea și dezvoltarea la elevi a competențelor de care au nevoie pentru a se cunoaște, a se accepta, a duce o viață sănătoasă independent, pentru a deveni cetățeni informați, activi, integri, pentru a relaționa cu alții într-o atmosferă sigură, a fi responsabili în luarea deciziilor de carieră și dezvoltare personală pe parcursul întregii vieți.

Obiective:

1. Desfășurarea activității Comisiei metodice *Consiliere și Dezvoltare personală* conform Planului – cadru, a Reperelor metodologice de organizare a procesului educațional în învățământul general, pe durata întregului an de studii.
2. Elaborarea și desfășurarea activităților educative în baza curriculumului școlar pentru aria curriculară Consiliere și dezvoltare personală, activități potrivit sarcinilor prevăzute de planul de activitate anual al instituției de învățământ, în acord cu particularitățile educaționale ale clasei, cu specificul vârstei și cu interesele/solicitările elevilor, inclusiv și activități în baza parteneriatelor stabilite de Ministerul Educației și Cercetării în colaborare cu alte ministere, instituții și organizații.
3. Asigurarea comunicării constante și eficiente cu părinții, prin activități de consiliere a părinților în probleme de psihologie-pedagogie.
4. Punerea accentelor, în procesul de proiectare și realizare a activităților, pe cunoașterea și acceptarea de sine prin explorarea și evaluarea resurselor personale, promovarea valorilor, comunicarea eficientă și relaționarea armonioasă cu cei din jur;
5. Formarea persoanei integre, capabilă să gestioneze rațional resursele personale, naturale și sociale, în vederea asigurării calității vieții.
6. Promovarea modului sănătos de viață.
7. Aplicarea diverselor tehnici și metode de explorare a potențialului individual și a mediului social spre schițarea unor proiecte de carieră și a abilităților antreprenoriale.
8. Formarea unui comportament orientat spre asigurarea securității personale și a celor din jur.

Proiectarea și organizarea ședințelor

Nr. d/o	Obiective	Acțiuni/activități	Termeni de realizare	Responsabili	Note
1	Desfășurarea activității Comisiei metodice <i>Consiliere și Dezvoltare personală</i> conform Planului – cadru, a	1. Constituirea CM 2. Familiarizarea și analiza „Reperelor metodologice” pentru anul de studii 2025-2026. 3. Proiectarea și aprobarea Planului de activitate al Comisiei metodice pentru anul de studii 2025-2026. 4. Diverse	august	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Didic Cristina, șef CM	
2	Reperelor metodologice de organizare a procesului educațional în învățământul general, pe durata întregului an de studii.	1. Aprobarea și vizarea modelului unic de Proiectare de lungă durată (stabilirea rubricilor obligatorii) la disciplina Dezvoltare Personală, Managementul clasei. 2. Aprobarea activităților educative. 3. Ora publică: Pregătirea pentru viața de adult. 4. Decada educației pentru valorile naționale „Toți suntem Moldova”. 5. Diverse	septembrie	Didic Cristina, șef CM Timoftica Victoria , dir.adj. educație Breazu Ludmila diriginte cl. a XII-a diriginții	

3	Dezvoltarea la elevi a competențelor de comunicare asertivă, care presupune nonviolență, non conflict, relaționare eficientă și armonioasă cu cei din jur.	1. Comunicare: „Aplicarea recomandată privind identificarea și raportarea cazurilor de violență, neglijare, exploatare și trafic al copilului/elevilor în familie. 2. Activitate extracuriculară consacrată Zilei internaționale a profesorului. 3. Comunicare: „Familia, valori, tradiții, viziuni. Roluri și responsabilități de gen în familia tradițională și cea modernă”. 4. Decada Educației STEAM	octombrie	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Dirigintii claselor absolvente Morarița Eleonora Diriginte cl. a X-a Membrii CM	
4	Formarea și dezvoltarea la elevi a competențelor vizavi de sănătatea fizică, emoțională și morală prin promovarea modului sănătos de viață.	1. Standartele pentru protecția și singuranța copiilor/elevilor în mediul online. 2. Oră publică: „Valorile și nonvalorile,, 3. Oră publică: Igiena si anotimpurile. 4. Decada siguranței și protecției în mediul online	noiembrie	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Lungu Silvia diriginte cl. a IX-a Didic Cristina diriginte cl.a VI-a Membrii CM	
5		1. Organizarea activităților consacrate sărbătorilor de iarnă. 2. Analiza fregvenței elevilor pe totalurile primului semestru I. „Măsuri cu privire la prevenirea abandonului școlar”	decembrie-ianuarie	Timoftica Victoria , dir.adj. educație	

		3. Oră publică: „Relațiile și modul în care îi tratez.” 4. Decada educației interculturale 5. Diverse		Baeșu Irina diriginte cl. V-a Membrii CM	
6	Aprecierea importanței verticalității și curajului în manifestarea unui comportament corect.	1. Studierea Metodologiei de evaluare criterială prin descriptori. 2. Comunicare: „Modul sănătos de viață”. 3. Atelier: ”Valori și responsabilitate”. 4. Activitate extrașcolară: „Internetul-spațiul sigur pentru toți” 5. Diverse	februarie	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Breazu Ludmila diriginte cl. a XII-a Didic Cristina șef.CM, diriginte cl. a VI-a Șchiopu Anișoara Diriginte cl. a XI-a	

		1. Discutarea planului de acțiune pentru lunarul ecologic „Un arbore pentru dăinuirea noastră”. 2. Atelier de discuții: Rolul cadrului didactic în impementarea disciplinei Dezvoltare personala. 3. Atelier: ”Valori și responsabilitate”. 4. Comunicare: Personalitatea și profesia. 5. Decada Memoriei și Recunoștinței 6. Diverse	martie	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Șeful Comisiei metodice Didic Cristina Poberejnic Mihaela diriginte cl. a V-a Lungu Silvia diriginte cl.a IX-a diriginții	
7.	Formarea abilităților de excludere a situațiilor de risc acasă, la școală, în stradă, în natură și în comunitate	1. Oră publică 2. Masă rotundă: Modul de viață sănătos promovat prin disciplina dezvoltare personală 3. Oră publică: „Securitatea individuală și colectivă în spațiul școlar și casnic”. 4. Comunicare: „Competențele de dezvoltare personală ca parte integrantă a studiilor și a vieții 5. Diverse	aprilie	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Bodrug Orest diriginte cl.a IX-a,,B” Poberejnic Mihaela diriginte cl. a V-a Didic Cristina diriginte cl.VI-a	

8.	Evaluarea resurselor proprii pentru consolidarea atitudinii pozitive față de sine.	1. Analiza frecvenței elevilor pe semestrul II/anual 2. Analiza SWOT a activității comisiei metodice „Consiliere și Dezvoltare Personală” 3. Obiectivele preconizate pentru anul de studii 2026-2027 4. Decada Educației pentru valorile general umane	mai	Timoftica Victoria , dir.adj. educație Didic Cristina șef CM diriginții	
----	--	---	-----	---	--